



## 海外留学でよくあるお悩み

### Q. 高校生でも留学できるか知りたいです

### A. 高校生の留学が増えている中で、そのポイントをまとめました

## 詳しいアドバイス

「高校留学」といえば、夏休みや冬休みを利用した、短期間の体験留学をイメージする人も多いと思います。しかし、最近は日本の高校に在籍しながら、海外の高校に長期に留学するケースも増えてきています。やり方によっては海外で履修した単位を日本の高校の単位として認定する事もでき、年度を遅らせることなく卒業も可能となっています。

### 高校留学にはどんなプランがあるの？

#### 【短期留学・サマースクール】

「夏休みを使って語学留学を1ヶ月」など、短期で行うパターンか、現地の高校生のサマースクールなどに参加するイメージです。英語力や予算によって参加プログラムが変わってきます。

#### 【交換留学】

学校や交換留学団体などで提供されているプログラムのことで、留学期間は1年間(実質10ヶ月)です。留学先や内容は運営団体によって決められており、選考試験に合格すると参加できます。アメリカの高校に160万円程度の費用で留学できるのは魅力的です。

#### 【正規留学】

日本の高校を休学、もしくは進学せずに、私費留学の形で海外の高校に留学することです。私費留学の場合は、留学する国や地域、高校、留学期間を自由に決められるのがポイント。在籍している高校に相談しながら、3ヶ月、6ヶ月、1年間など休学する期間を決めていきます。

留学生を多く受け入れている高校は、通常の授業の他に英語力を身につけるESLコースを用意しています。

アメリカの大学に進学したいならアメリカ、1年間で英語力をつけたいならニュージーランド、といった具合に、予算や目的によって留学する形を決めましょう。

「もっと話を聞きたい」「留学に興味がある」方はこちらまで！

(相談無料)

URL: [https://www.ryugaku-johokan.com/contact/counseling\\_school/](https://www.ryugaku-johokan.com/contact/counseling_school/)

本資料はサービス導入校の生徒様・保護者にのみ提供されるものであり、引用又は第三者への提供はご遠慮ください。また、本資料は2022/3まで活用が可能となっています。© ㈱留学情報館 All Right Reserved





## 海外留学でよくあるお悩み

### 高校留学の期間

高校留学の期間は、留学のスタイルや個人の希望によって異なります。

最も長い留学は、留学先でそのまま卒業するパターンです。

ただ、期間は費用の面もよく考慮する必要があります。数週間程度の短期留学ならば 50万円前後、海外の高校を卒業する場合は年間約 250万円~500万円くらいは準備が必要です。

初めて海外に行く場合は精神的なストレスも大きいため、短期でお試し期間を設けましょう！

まずは無理をせず、1週間から1ヶ月程度の短期留学を体験してみると良いでしょう。

### 高校留学は大学のAO入試に有利

近年日本の大学では、AO入試・帰国子女入試を採用するケースが増加傾向にあります。

人と違った体験と英語力は大きな武器になりますので、高校時代の留学経験は AO入試に有利です。

留学中には、AO入試・帰国子女枠を意識した受験対策をすすめることが大切です。面接では、留学中にどんな活動をして、どう成長できたのかをアピールする必要があります。入試までに、高校生活を振り返り、面接対策をしておくことです。

また、高校留学後、帰国せずにそのまま海外の大学へ進学することも選択肢の一つとなるでしょう。実際、交換留学・私費留学により高校留学した人の約 15%は海外の大学へ進学しています。

### 留学中の滞在先

高校留学の滞在先は、ホームステイが約 90%となっています。ホームステイのメリットは、現地の家庭で暮らしながらその土地の文化や習慣を学べることです。

他の滞在先としては学生寮が挙げられますが、学生寮を持っている高校はほとんど私立です。また全寮制の高校は規律を重んじる校風が多く、食事時間、起床・消灯時間、自由時間まで細かく決められています。プライバシーが守られなかったり、騒がしい環境の場所もあるため、慎重に選ぶことが大切です。

### 高校留学の不安と解消法

「最大の心配事は英語力」という人は沢山います。しかし英語圏は多くの人種が住んでいて、移民も多いため、完璧さを求める必要はありません。発音が悪くても文法を間違えても、恥ずかしながら話し続けるうちに、英語も上達していきます。また多くの高校では、英語に自信のない留学生のために ELSプログラムを準備しています。留学生同士の集まりやサークル、学校が主催するイベントに参加し、励まし合いながら努力しましょう。

「もっと話を聞きたい」「留学に興味がある」方はこちらまで！

(相談無料)

URL: [https://www.ryugaku-johokan.com/contact/counseling\\_school/](https://www.ryugaku-johokan.com/contact/counseling_school/)

本資料はサービス導入校の生徒様・保護者にのみ提供されるものであり、引用又は第三者への提供はご遠慮ください。  
また、本資料は2022/3まで活用が可能となっています。 © ㈱留学情報館 All Right Reserved

